

Jídelníček
18.10.-22.10.2021

Pondělí: (1a,3,7)	chléb,pomazánka sýrová,cherry rajče,multivitamínový čaj	(1a,7)
	polévka cibulová s bramborem	(1a,7)
	čínská směs,bulgur,mango nápoj	(1a)
	chléb,máslo,vejce,okurka	
Úterý: (1a,3,7)	rohlík,pomazánka ze sardinek,paprika,mléko	(1a,4,7)
	vývar s kuskusem	(9)
	palačinky s džemem,ovocný čaj	
	chléb,pomazánka pažitková,mandarinka	(1a,7)
Středa: 	houška,máslo,kedluben,broskvový čaj	(1a,7)
	polévka zeleninová	(9)
	rajská om.s mletým masem,těstoviny,monzun sirup	(1a,3)
	chléb,šunková pěna,hroznové víno	(1a,7)
Čtvrtek: (1a,3,4,7)	chléb,pomazánkové máslo,banán,kakao	(1a,7)
	polévka špenátová se smetanou	(1a,7)
	treska s bylinkami,brambory,tykvík	
	toustový chléb,plátkový sýr,pomeranč	(1a,7)
Pátek: (1a,3,7)	ovocný jogurt,piškoty,čaj s medem	
	polévka hrstková	(1a,9)
	krůtí maso na kari,rýže,kiwi nápoj	(1a)
	rohlík,lučina,hruška	(1a,7)

Jídelníček pro děti sestavila a připravila Simona Kněžická