

**Jídelníček**  
**11.10.-15.10.2021**

<b>Pondělí:</b>	veka, pomazánka z nutely, pomeranč, kakao zeleninová s rýží čočka na kyselo, vařené vejce, kys. okurka, višň. nápoj chléb, pomazánka pažitková, kedluben	(1a,7) (9) (1a,3,7) (1a,7)
<b>Úterý:</b>	rohlík, šunka, paprika, čaj s medem a citronem hovězí vývar s drobením krůtí maso na ajvaru, kuskus, tykvík chléb, pomazánka sýrová, cherry rajče	(1a,7) (1a,3,9) (1a) (1a,7)
<b>Středa:</b>	chléb, plátkový sýr, paprika, banánové mléko cuketovo-dýňový krém s krutony vařené maso, brambory, dušená mrkev, frutelka houska, pomazánka masová, hruška	(1a,7) (1a,7) (1a,7) (1a,7)
<b>Čtvrtek:</b>	toustový chléb, pomazánka tvarohová, okurka, šípkový čaj polévka bramborová štěpánská pečeně, rýže, kiwi nápoj rohlík, máslo, banán	(1a,7) (1a,9) (1a) (1a,7)
<b>Pátek:</b>	chléb, pomazánkové máslo, jablko, bílá káva polévka rajská s ovesnými vločkami karbanátek, bram. kaše, míchaný salát, frutelka chléb, pomazánka vaječná, ředkvička	(1a,7) (1a) (1a,3,7) (1a,3,7)

**Jídelníček pro děti sestavila a připravila Simona Kněžická**